

MIND SPA
ACADEMY

SPA DLA UMYSŁU

wyjątkowy program
zarządzania emocjami
oparty na zasadach
neuronauki

MindSpa™ wykorzystuje:

- najnowsze odkrycia neuronauki i psychologii
- autorski program prof. Rafała Ohme, eksperta w dziedzinie emocji i pioniera neuronauki konsumenckiej
- objętą patentem technologię iCode™
- *neurofitness*, czyli gimnastykę różnorodnością

Kto powinien wziąć udział?

- menadżerowie, którzy dążą do samopoznania i samorealizacji
- specjaliści, którzy chcą zachować kreatywny umysł
- osoby skłonne do ciężkiej pracy kosztem zaniedbywania siebie
- wszyscy, którzy chcą uniknąć wypalenia zawodowego i otworzyć się na zmiany
- ci, którym się wydaje, że na rynku szkoleń nic ich już nie zaskoczy

Co zyskujesz?

- nowoczesną, przydatną na co dzień i przystępną wiedzę neuropsychologiczną
- unikalną ocenę emocjonalnej osobowości dzięki aplikacji MindSpa Profile™
- program działania na najbliższe 12 miesięcy, aby MindSpa™ stało się twoim nawykiem
- certyfikat ukończenia jedyne w Polsce MindSpa™
- materiały edukacyjne i upominki
- networking z nietuzinkowymi osobami, takimi jak ty

Skontaktuj się z nami w celu dokonania rezerwacji
bądź uzyskania dodatkowych informacji.

Organizator:

inemo
czuję, więc jestem

Natalia Czech
tel. +48 792 217 377
natalia@inemo.pl
www.inemo.pl



Profesor Rafał Ohme

Ekspert w dziedzinie emocji. Światowy pionier w obszarze neuronauki konsumenckiej. Od 20 lat prowadzi badania i konsultacje na temat emocji w komunikacji i zarządzaniu.

Profesor nadzwyczajny psychologii na Uniwersytecie SWPS. Honorary Professor na uniwersytecie Stellenbosch w Kapsztadzie oraz Visiting Professor na uniwersytecie Renmin w Pekinie.

Inspiruje menadżerów i liderów biznesu na całym świecie. Występował w 30 krajach na 5 kontynentach.

Laureat Nagrody Prezydenta RP, Premiera RP, Fundacji Nauki Polskiej, Stypendium Fulbrighta, Członek Honorowy Executive Club. Finalista konkursu EY - Przedsiębiorca Roku 2015.

Publikuje w prestiżowych czasopismach naukowych i branżowych na całym świecie. Zasiada w Zarządzie NMSBA - Towarzystwa Neuronauki Konsumenckiej, zrzeszającego przedstawicieli nauki i biznesu z ponad 85 państw.

1

Poznaj

Kiedy pogłębisz INTELIGENCJĘ EMOCJONALNĄ, lepiej wykorzystasz swoją INTUICJĘ

W pierwszej części MindSpa™ poznasz kluczowe mechanizmy ludzkiej psychiki. Odkryjesz działanie neuro procesów, które stoją u podstaw inteligencji emocjonalnej, intuicji, komunikacji i podejmowania decyzji. Dowiesz się, jak korzystać z naturalnych umiejętności, które marginalizujemy lub których nie jesteśmy świadomi.



Chętni otrzymają unikalną diagnozę MindSpa Profile™*. Poznają obszary, w których są naprawdę mocni i stabilni oraz te, które wymagają korekty. Przez kolejny rok będą mogli monitorować zmiany..

2

Zmieniaj

Uodpornisz się na STRES wywołany ZMIANĄ, nabierzesz zdrowego DYSTANSU do siebie i innych

W drugiej części MindSpa™ wyjdiesz ze strefy komfortu wywołanego rutyną. Celem *neurofitness*, czyli gimnastyki różnorodnością, jest desensytyzacja zmian. Na chwilę staniesz się kimś innym i będziesz robić zupełnie nowe rzeczy. Pobudzisz części mózgu, których zwykle nie używasz. Przystaniesz stresować się zmianą, poznasz nowe oblicze siebie, a dodatkowo nabierzesz zdrowego dystansu.



Nawet nie zauważysz, że zmuszasz umysł do nadprogramowego wysiłku. Doświadczysz jedynie czystej zabawy i regeneracji. Dla mózgu będzie to niezła gimnastyka, dla ciebie – rozrywka i relaks.

3

Nastrój

Zeskanowane otoczenie poprawia NASTRÓJ i pozwala na szybki RESET

W trzeciej części MindSpa™ odkryjesz, że niektóre elementy otoczenia mogą być źródłem smutku albo napięcia. Rzeczy w zasięgu wzroku bywają dla umysłu jak „drzazgi”, które wywołują negatywną reakcję emocjonalną, mało intensywną, ale trwałą. Z drugiej strony „nano-pieszczoty” niepostrzeżenie wsączają do naszej głowy to, czego nigdy za wiele: poczucie bezpieczeństwa, ciepło i optymizm.



Nauczysz się błyskawicznego resetu, po wyjściu z pracy lub przed podjęciem ważnej decyzji. Dzięki temu złapiesz oddech, odzyskasz spokój, przygotujesz się na kolejne wyzwania.

4

Obudź

Nauczysz się INSPIROWAĆ, POBUDZAĆ do działania i UODPARNIAĆ na niepowodzenia

W czwartej części MindSpa™ zabierzemy cię w świat piękna, geniuszu i wyżyn ludzkich zdolności. Dzięki momentom pełnym zdziwienia i zachwytu poszerzysz swój horyzont poznania i wrażliwości. Doświadczysz chwili, kiedy jak dziecko otworzysz buzię i powiesz „WOW!”. Co więcej, poznasz sposoby, by takie wrażenie wywołać u innych. Uodpornisz się na niepowodzenia, zaczniesz traktować je jako element rozwoju i krok w drodze na szczyt.



Spotęgujesz proces Budzenia, dzieląc się nim z innymi. Dni zaczną się od siebie różnić. Będziesz delektować się codziennością, w towarzystwie rodziny i przyjaciół.